便りがあるのはいい便り!!

とよだ印刷ニュースレター

とよだより

vol.2

2016
8月

第18回 好間わっしょい

2016年 暑中見舞ハガキ

よしまさんぽ

株式会社 ウインドウライフ

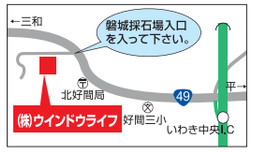
今月のぼやき 俺にも言わせろ!

当社マスコット「ウパ君」ー大海原でクジラと遊ぶ編ー

(有)とよだ印刷 営業マン
スンドゥブ (ウーパールーパー)

地元『よしま』のステキなお店を紹介していきます

よしまさんぽ



外観イメージを変えたいあなたに!

かんたん ドアリモ

玄関ドアを1日でリフォーム
壁を壊さず最新の断熱タイプのドアに

YKK ap 親子タイプ 電池式ポケットキー
YKK ap 複層ガラス・アミ戸付 外側バーハンドル

株式会社 ウインドウライフ 〒970-1145 いわき市好間町北好間字平場21
☎0246-38-4389 FAX. 0246-38-4390

ちょっといい犬の名言 2

You can always find "HOPE" in their eyes.

彼ら(犬)の目は常に希望で満ちている。

犬の世界は毎日が現在進行形だ。人間のように過去を悔やんだり、未来を案じたりはしない。常に好奇心を持ってその瞬間、瞬間を謳歌しているかのようだ。彼らにならって少しだけ肩の力を抜いてみようか…。
— 犬たちの目は今日も輝いている。

この夏おすすめ!! 疲労回復 夏バテ防止

酢をたっぷり使った 赤紫蘇ジュース

◆材料 (作りやすい分量)

赤しそ…500g　砂糖…600g
酢……400ml　水……2000ml

◆作り方

1. 赤しその葉を綺麗に水洗いする。
2. 沸騰したお湯に葉を入れ、3分煮出し、ザルでこす。
3. 酢・砂糖を加えて20〜30分中火〜弱火で煮詰める。
4. 冷めたら、ペットボトルに入れ、冷蔵庫で保管する。

今月のぼやき

俺にも言わせろ!

梅雨も明け　夏本番!
サアッと云う時、「昭和の大横綱千代の富士が逝く」のニュースに日本が驚いた。恐ろしい癌に一矢報いたいとこんな話題を。

シイタケに強力な制ガン作用

シイタケのたんぱく質にはアミノ酸が一八種もあって、その中に人間に大切なアミノ酸が七種もある。

シイタケは、ネギやニンニクの臭気を消す力がある。ネギとシイタケを煮たものは、ネギの臭気がぬけている。ニンニクをたべてから二、三個のシイタケをたべると口中の臭気が消えている。

高血圧や動脈硬化の原因にコレステロール値の高いことが問題になるが、シイタケは、コレステロール値を低下させる働きがある。この成分はシイタケの胞子の中にもっとも多くあるといわれる。また高血圧の人にシイタケがよいというのは、血圧降下の作用ももっているからである。

シイタケはガンの予防になりガン治療にも効果がある。シイタケの中にある多糖類が強力な制ガン作用をもっているという。抗がん作用が増す食べ合わせはグリーンアスパラとあわび、いちじく。もどす手間はありますが、良い出汁も取れますので毎日のお料理に活用したい。また糖尿病患者にもよいというのは、コレステロールをとりのぞいて血液の流れをよくすることによる。

疲労したとき血液は酸性に傾くわけだが、これをアルカリ性にするのにシイタケはじつによい。

カゼのクスリにシイタケは用いられる。シイタケのメラニン色素が内分泌をさかんにするので、いろいろの病気がなおるのだとも考えられる。

便秘の防止、痔の治療、腎臓病や胆石、アレルギー症にもよい

とよだ印刷ニュースレター
とよだより vol.2 2016年8月
◎発行人　豊田栄二
◎発行所　(有)とよだ印刷
〒970-1152 いわき市好間町中好間字江添4-2
TEL 0246(36)6155 FAX 0246(36)6157
http://www.toyoda-p.com
e-mail:toyoda@toyoda-p.com

第18回 好間 GIRLS EVENT 2016 8/21(日) 午前11:00～ 小雨決行

来る八月二十一日(日)第十八回がんばっぺよしま「好間わっしょい」が開催されます。

各種イベント盛りだくさんの好間わっしょい！毎年恒例！お楽しみ抽選会では、豪華景品もたくさんご用意しています。

ご家族お揃いでぜひご参加ください！

会場
好間第一小学校
※発表・観覧は体育館で、出展・展示は校庭で開催致します。

駐車場は、ぬかり多目的広場です。

イベントスケジュール <体育館>

- ●オープニングセレモニー
  和太鼓演奏(さくら保育園)
- ●開会式
- ●合唱(好間高校音楽部)
- ●吹奏楽演奏(好間中学校吹奏楽部)
- ●芸能サークル発表(好間文化協会)一部
- ●鼓笛演奏(寿幼稚園)
- ●エアロビック(好間キッズエアロビック)
- ●芸能サークル発表(好間文化協会)二部
- ●よさこい(富岡さくらYOSAKOI)
- ●チアリーディング(クラップス)
- ●マジックショー(火の車太郎)
- ●じゃんがら念仏踊り(上好間下組)
- ◆お楽しみ大抽選会◆
- ●閉会式

その他のイベント <校庭>

- ●テント村(好間町商工会)
- ●あおぞら市(JA福島さくら好間支店)
- ●白バイ・パトカーの展示試乗
  (交通安全協会好間支部)
- ●シートベルト模擬衝突体験コーナー
  (交通安全協会好間支部)
- ●自転車シミュレーター体験コーナー
  (交通安全協会好間支部)
- ●消防自動車の展示試乗(内郷消防署)
- ●作業車等の展示試乗(東日本高速道路)
- ●作業車等の展示試乗・広報(磐城国道事務所)
- ●ガス事業展示広報(常磐共同ガス)
- ●介護支援相談コーナー(地域包括支援センター)
- ●作品展示販売(大熊町)

【主　催】 好間ふるさと振興協議会
【問合せ先】 好間わっしょい実行委員会
(いわき市好間支所内)
●TEL 0246-36-2221
●FAX 0246-36-8631

お楽しみ大抽選会は、体育館ステージで行いますの**スリッパ等上履き**をお持ちください!!

抽選時間16:00～(受付時間12:30～15:30まで)

広告 募集中
広告 募集中
広告 募集中

※次回号より宣伝広告を載せたい企業の方、または個人の方はお電話いただければ詳しい内容等のご説明を致します。1枠7,500円になります。
お問い合せ先　TEL 36-6155(担当：豊田銀子)

最新鋭設備のご紹介

名刺・封筒・ハガキ・チラシ・パンフレット・会社案内
カラー印刷承ります！
安い 早い キレイ

新規導入設備！オンデマンド印刷の決定版！

想い出創造(つくり)のお手伝い企業
toyoda@toyoda-p.com
http://www.toyoda-p.com

創りませんか？
・同人誌 ・自分史 ・写真集
・絵本 ・似顔絵名刺 ・一般印刷

とよだ印刷のオンデマンド印刷は、世界でもトップレベルの最新鋭最高級オンデマンド印刷機を用い、驚きの印刷品質をご提供させていただきます。
また、オンデマンド印刷でありながらオフセット印刷の様な網点によるカラー表現を行うことで、従来のオンデマンド印刷機よりもオフセット印刷に近い品質を実現いたしました。

2016年 暑中見舞いはがき 承ります

暑中見舞い、残暑見舞いの違いは？出す時期はそれぞれいつまで？

2016年の暑中見舞いと残暑見舞いの時期をズバリ言いますと、

暑中見舞い…7月7日～8月6日まで。

残暑見舞い…8月7日～9月6日まで。

暑中というのは、二十四節気における小暑と大暑の間という意味。つまり暑中見舞いは、その名前の通り、暑中に送るお見舞状なんです。

ですので、7月7日から8月6日までが、2016年の暑中見舞いの時期ということになります。

2016年の残暑見舞いの時期は、立秋(8月7日)から、8月23日頃の処暑を過ぎ、9月6日(白露／9月7日の前日)までとされています。

二十四節気・小暑・大暑とは？

二十四節気(にじゅうしせっき)
1年を24に分け、それぞれに名前をつけたもの。一つの区切りはだいたい15日くらい。

小暑(しょうしょ)
二十四節気のうちの11番目。
7月7日頃～7月22日頃。

だんだん暑くなり、これから夏の本番を迎えるという頃。

大暑(たいしょ/だいしょ)
二十四節気のうちの12番目。
7月23日頃～8月7日頃。
本格的な夏が始まる時期。

暑い夏を乗り切るため栄養をつける習慣。(夏の)土用の丑の日は、この大暑～立秋(8月7日頃)の間にある。
日付は毎年変わり、2016年の土用の丑の日は7月30日。

暑中見舞いハガキ見本は、当社で用意してあります。
是非　ご利用下さい。